

Laurent MAHE

Diplômé d'État 4ème DAN – Palme d'Or, d'Argent et de Bronze de l'enseignement de la Fédération Française de Judo



STAGES DE FEVRIER

au Dojo de Puget sur Argens Bd Robert Martinez Près du collège

Du lundi 26 au vendredi 02 mars 2018

et/ou Du lundi 05 au vendredi 09 mars 2018

Ces stages destinés aux enfants âgés de 3 ans et plus, fonctionneront chaque jour de 10h00 à 16h00, une garderie (vidéo – Lecture – Jeux de société – Dessins – Jeux d'éveil) sera assurée chaque jour de 7h45 à 10h00 et de 16h00 à 18h30 sur place





Ne pas oublier ton repas froid pour les midis (frigo et micro-onde à disposition) ou possibilité de commander un repas au Mac Do pour 7€ ***sauf journée du mardi***

COÛT : 1 enfant : 85€ - 2 enfants : 160€ - 3 enfants de la même famille : 230€
Journée 15€ sauf celle du mardi

Règlement du stage à l'ordre de « ACAML »

STAGE EGALEMENT OUVERT AUX NON-JUDOKAS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>
JUDO Boule de feu	DEPART DU DOJO 9H30 (Car de tourisme Beltrame)	JUDO Poule Renard Vipère	JUDO Rivière	PREPARATION AU TOURNOI
<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>		<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>
PLEIN AIR AU CHOIX (VTT, Rollers, Skate, trottinette, Foot)		PLEIN AIR AU CHOIX (VTT, Rollers, Skate, trottinette, Foot)	PLEIN AIR AU CHOIX (VTT, Rollers, Skate, trottinette, Foot)	TOURNOI DE JUDO
CHÂTEAUX GONFLABLES	JOURNÉE LUGE A GRÉOLIÈRES	JUDO Sumo	CHÂTEAUX GONFLABLES	<u>Récompenses pour tous les participants</u>
		BOOM & CRÊPES PARTY (celles des mamans sont les bienvenues)		Goûter de fin de stage
<u>Goûter</u> <u>Garderie</u>	<u>RETOUR AU DOJO</u> 17H00 <u>Goûter</u> <u>Garderie</u>	<u>Goûter</u> <u>Garderie</u>	<u>Goûter</u> <u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>

INDISPENSABLE : LUGE, Combinaison de ski, après-ski, gants, bonnet, lunettes, rechanges, Rollers, trottinette, vélo ou skate + protections, repas, goûter, bouteille d'eau

Inscriptions avant le 10 février, acompte de 50€ pour bloquer la place **50 places FERMES !!**
L.Mahé Tél. : 06.61.10.14.94



J'autorise mon enfant..... à participer au stage de judo organisé par Laurent MAHE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ces numéros de téléphone :.....

Ci-joint mon règlement : Chèque Espèces *Nom, prénom et signature*

1ère semaine
2ème semaine

Mail : laurent.mahe3@hotmail.fr / site : www.ecoledejudo-laurentmahe.com
Facebook : Fréjuspugetroquebrunejudo