

## Laurent MAHE

Diplômé d'État 4ème DAN – Palme d'Or, d'Argent et de Bronze de l'enseignement de la Fédération Française de Judo



# STAGE DE JUDO ÉTÉ

au Dojo de Puget sur Argens Bd Robert Martinez Près du collège

## DU LUNDI 10 AU JEUDI 13 JUILLET

### !!! ATTENTION PLACES LIMITÉES !!!






Ce stage destiné aux enfants âgés de 3 ans et plus, fonctionnera chaque jour de 10h00 à 16h00, une garderie (vidéo – Lecture – Jeux de société – Dessins – Poterie – Jeux d'éveil) sera assurée chaque jour de 7h45 à 10h00 et de 16h00 à 18h30 sur place

Ne pas oublier ton repas froid pour les midis (frigo et micro-onde à disposition) ou possibilité de commander un repas au Mac Do pour 7€ (sauf mercredi 12)

**COÛT : 1 enfant : 75€ - 2 enfants : 140€ - Forfait 2 semaines pour 1 enfant : 150€**

Règlement du stage à l'ordre de « ACAML »

### STAGE EGALEMENT OUVERT AUX NON-JUDOKAS

11/07/16	Mardi	Mercredi	Jeudi
<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>	<u>Garderie</u>
<b>JUDO</b> Boule de feu	<b>JUDO</b> Sumo	<b>Départ Car Beltrame</b> <b>10h30</b>	<b>PREPARATION AU</b> <b>TOURNOI</b>
<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>	<b>JOURNÉE PISCINE AU</b> <b>« MAÏVA » AUX</b> <b>ISSAMBRES AVEC</b> <b>MAITRE NAGEUR</b>	<u>Repas/Vidéo</u> <u>Dessins animés</u>
<b>PLEIN AIR AU CHOIX</b> (VTT, Rollers, Skate, trottinette Foot)	<b>PLEIN AIR AU CHOIX</b> (VTT, Rollers, Skate, trottinette Foot)		<b>TOURNOI DE JUDO</b>
<b>CHATEAUX</b> <b>GONFLABLES</b>	<b>TOURNOI DE SUMO</b>  <b>CHATEAUX</b> <b>GONFLABLES</b>	<b>REPAS</b> <b>OFFERT !!</b>	<u>Coupes + surprises</u> <u>pour tous les</u> <u>participants !!!</u>
	<b>CRÊPES PARTY (celles</b> <b>des mamans sont les</b> <b>bienvenues)</b>	<b>Retour Car Beltrame</b> <b>16h00</b>	
Dessins			
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter de fin de stage
Garderie	Garderie	Garderie	Garderie

**INDISPENSABLE : Crème solaire, lunettes, chapeau, maillot de bain et rechanges**

**60 places – Tél. : 06.61.10.14.94 (Laurent MAHE)**



J'autorise mon enfant..... à participer au stage de judo organisé par Laurent MAHE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ces numéros de téléphone :.....

Ci-joint mon règlement :  
1ère semaine

Chèque

Espèces

Nom, prénom et signature

.....

Mail : [laurent.mahe3@hotmail.fr](mailto:laurent.mahe3@hotmail.fr) / site : [www.ecoledejudolaurentmahe](http://www.ecoledejudolaurentmahe)

Facebook : [Fréjuspugetroquebrunejudo](https://www.facebook.com/Fréjuspugetroquebrunejudo)